



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Holland-Nell, Karl-Heinz

Association: RLV - Steinbach-Hallenberg

Dossard: 680

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 1:47:09

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 97)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:07:19	5:33	2	0:33	41	16:17	12.10	1:07:19	5:33	2	0:33	78	
Friedenskampfbä	9.00	39:50	4:25	2	1:54	48	9:09	21.10	1:47:09	5:04	2	2:27	44	25:03