



## 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

### Exploitation détaillée

Heller, Jens

Association: Immelborn

Dossard: 679

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:49:07

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 97)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:09:08	5:42	3	5:49	50	18:06	12.10	1:09:08	5:42	3	5:49	24	
Friedenskampfbä	9.00	39:59	4:26	3	3:03	52	9:18	21.10	1:49:07	5:10	3	8:52	50	27:01