



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Trautmann, Heiko

Association: TLC Mühlhausen
Dossard: 736

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:49:33

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 112)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 8(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:09:35	5:45	11	14:57	53	18:33	12.10	1:09:35	5:45	12	0:24	22	
Friedenskampfbä	9.00	39:58	4:26	9	9:17	51	9:17	21.10	1:49:33	5:11	8	24:14	52	27:27