



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

**Trautmann, Heiko**

Association: TLC Mühlhausen  
Dossard: 736

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:49:33

Vitesse: 11.56 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 112)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 8(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Pleß            | 12.10                | 1:09:35     | 5:45         | 11          | 14:57             | 53         | 18:33       | 12.10    | 1:09:35        | 5:45         | 12          | 0:24         | 22         |             |
| Friedenskampfbä | 9.00                 | 39:58       | 4:26         | 9           | 9:17              | 51         | 9:17        | 21.10    | 1:49:33        | 5:11         | 8           | 24:14        | 52         | 27:27       |