5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Dittmar, Stephan

Association: LV Schmalkalden
Dossard: 732

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:49:59

Vitesse: 11.51 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 97)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 9(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Pleß	12.10	1:11:13	5:53	13	16:35	67	20:11	12.10	1:11:13	5:53	11	2:02	20	0:31
Friedenskampfba	9.00	38:46	4:18	8	8:05	40	8:05	21.10	1:49:59	5:12	9	24:40	54	27:53