



## 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

### Exploitation détaillée

**Abe, Sandy**

Association: SV Lauftreff Breitungen e. V.

Dossard: 641

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 1:50:01

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:43:45

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Pleß	12.10	1:11:11	5:52	1	-	3	4:28	12.10	1:11:11	5:52	1	-	2	4:28
Friedenskampfbä	9.00	38:50	4:18	1	-	2	1:48	21.10	1:50:01	5:12	1	-	2	6:16