



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Rasche, Harald

Association: 1. TSV 1990 Bad Salzungen

Dossard: 689

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:50:55

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 97)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:10:53	5:51	12	12:46	62	19:51	12.10	1:10:53	5:51	13	0:11	14	0:11
Friedenskampfbä	9.00	40:02	4:26	8	6:05	53	9:21	21.10	1:50:55	5:15	10	18:51	60	28:49