



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Gasterstedt, Ralf

Association: Unkeroda
Dossard: 704

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:51:04

Vitesse: 11.34 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 112)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 11(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:10:42	5:50	11	12:35	61	19:40	12.10	1:10:42	5:50	1	-	1	-
Friedenskampfbä	9.00	40:22	4:29	11	6:25	60	9:41	21.10	1:51:04	5:15	11	19:00	61	28:58