



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Berndt, Roland

Association: SV Erlkönig e. V.
Dossard: 627

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 1:51:13

Vitesse: 11.33 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 112)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 6(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:11:07	5:52	7	18:12	66	20:05	12.10	1:11:07	5:52	6	18:12	11	0:25
Friedenskampfbä	9.00	40:06	4:27	7	8:57	55	9:25	21.10	1:51:13	5:16	6	27:09	63	29:07