



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Heilwagen, René

Association: Ruhla OT Thal
Dossard: 619

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:51:22

Vitesse: 11.31 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 112)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 13(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:10:36	5:50	12	15:58	60	19:34	12.10	1:10:36	5:50	7	1:25	10	
Friedenskampfbä	9.00	40:46	4:31	10	10:05	64	10:05	21.10	1:51:22	5:16	13	26:03	64	29:16