



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Laudage, Steffen

Association: Floh-Seligenthal

Dossard: 699

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:52:04

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 97)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 12(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:07:12	5:33	6	9:05	40	16:10	12.10	1:07:12	5:33	11		5	
Friedenskampfbä	9.00	44:52	4:59	18	10:55	84	14:11	21.10	1:52:04	5:18	12	20:00	69	29:58