5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Heiderich, Ronald

Association: Bosch
Dossard: 658

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:54:20

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 112)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 13(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:04

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Pleß	12.10	1:12:16	5:58	13	14:09	69	21:14	12.10	1:12:16	5:58	10	1:34	2	1:34
Friedenskampfba	9.00	42:04	4:40	13	8:07	69	11:23	21.10	1:54:20	5:25	13	22:16	72	32:14