



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Bierau, Ronald

Association: Immelborn

Dossard: 635

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:59:12

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 97)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:14:40	6:10	15	20:02	82	23:38	12.10	1:14:40	6:10	5	5:29	41	3:58
Friedenskampfbä	9.00	44:32	4:56	16	13:51	83	13:51	21.10	1:59:12	5:38	15	33:53	81	37:06