



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Bierau, Astrid

Association: Immelborn
Dossard: 790

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon Nordic Walking

Catégorie:
Nordic Walking Frauen

Temps total: 3:10:02

Vitesse: 6.63 km/h

Place par parcours/Total: 8 (de 13)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 5)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:11
Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:57:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Pleß	12.10	1:55:29	6.23	2	2:22	2	2:22	12.10	1:55:29	6.23	2	2:22	2	2:22
Friedenskampfbä	9.00	1:14:33	7.24	2	10:29	2	10:29	21.10	3:10:02	6.63	2	12:51	2	12:51