



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Lämmerhirt, Torsten

Association: DAV Inselberg Brotterode

Dossard: 733

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:26:18

Vitesse: 8.61 km/h

Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 97)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 18(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:29:00	7:21	18	34:22	95	37:58	12.10	1:29:00	7:21	2	19:49	26	18:18
Friedenskampfbä	9.00	57:18	6:21	18	26:37	95	26:37	21.10	2:26:18	6:56	18	1:00:59	97	1:04:12