



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

Exploitation détaillée

**Sprogis, Larissa**

Association: SSV07 Schlotheim  
Dossard: 1104

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Frauen

Temps total: 30:31

Vitesse: 9.83 km/h  
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 152)  
Place par parcours/Femmes: 47 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 20:32  
Place par catégorie: 29(de 40)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:01