



# 7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf Erfurt / 31.08.2008

## Exploitation détaillée

Heimbürge, Egbert

Association: Sc impuls erfurt

Dossard: 381

Circuit: 12.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 59:50

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 184)

Meilleur temps dans le parcours: 41:33

Place par catégorie: 12(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:13