



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Exploitation détaillée

Heinze, Michael

Association: Laufgruppe Lauflos Bad Berka
Dossard: 182

Circuit: 12.00 km
Volkslauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:04:49

Vitesse: 11.11 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 139 (de 184)

Meilleur temps dans le parcours: 41:33

Place par catégorie: 19(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:13