



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Exploitation détaillée

Rückebeil, Henry

Association: LG Bad Frankenhausen  
Dossard: 288

Circuit: 12.00 km  
Volkslauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 1:05:52

Vitesse: 10.93 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 145 (de 184)

Meilleur temps dans le parcours: 41:33

Place par catégorie: 11(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:44