



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Exploitation détaillée

**Heise, Ralf**

Association: Erfurt

Dossard: 183

Circuit: 12.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:07:12

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 184)

Meilleur temps dans le parcours: 41:33

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:44