



# 7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf Erfurt / 31.08.2008

## Exploitation détaillée

### Lüttkopf, Uwe

Association: Team Deura Haus  
Dossard: 327

Circuit: 12.00 km  
Volkslauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:07:35

Vitesse: 10.65 km/h  
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 152 (de 184)

Meilleur temps dans le parcours: 41:33

Place par catégorie: 31(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:17