



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Exploitation détaillée

Ludwig, Frank

Association: Team Deura Haus  
Dossard: 324

Circuit: 12.00 km  
Volkslauf

Catégorie:  
Männer M60

Temps total: 1:08:29

Vitesse: 10.51 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 160 (de 184)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:33

Place par catégorie: 9(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 57:40