



# 7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf Erfurt / 31.08.2008

## Exploitation détaillée

Urban, Ulrich

Association: Erfurt

Dossard: 435

Circuit: 12.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:09:06

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 165 (de 184)

Meilleur temps dans le parcours: 41:33

Place par catégorie: 23(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:13