



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Exploitation détaillée

**Seitz, Ulf**

Association: Erfurt  
Dossard: 297

Circuit: 12.00 km  
Volkslauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:20:28

Vitesse: 8.95 km/h  
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 179 (de 184)

Meilleur temps dans le parcours: 41:33

Place par catégorie: 26(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:13