



## 7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf Erfurt / 31.08.2008

### Exploitation détaillée

#### Ellenberg, Horst

Association: Ohra Hörsel Gas  
Dossard: 167

Circuit: 12.00 km  
Volkslauf

Catégorie:  
Männer M70

Temps total: 1:46:48

Vitesse: 6.74 km/h  
Kilométrage: 8:54 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 184 (de 184)

Meilleur temps dans le parcours: 41:33

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:48