



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Exploitation détaillée

Ruploh, Werner

Association: LV Oelde
Dossard: 762

Circuit: 10.00 km
Volkslauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 42:30

Vitesse: 14.12 km/h
Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 141)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 33:35
Place par catégorie: 5(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:50