



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Exploitation détaillée

Heidemann, Martin

Association: SC DJK Everswinkel  
Dossard: 814

Circuit: 10.00 km  
Volkslauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 43:54

Vitesse: 13.67 km/h  
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 141)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 6(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:50