



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Exploitation détaillée

Uphoff, Alexander

Association: LG-Ems Warendorf
Dossard: 123

Circuit: 2.30 km
Schülerlauf

Catégorie:
männliche Schüler D

Temps total: 11:19

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 232)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 123)
Meilleur temps dans le parcours: 8:27

Place par catégorie: 21(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:50