



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

## Exploitation détaillée

Höft, Jacob

Association: LG Ems - VfL Sassenberg  
Dossard: 114

Circuit: 2.30 km  
Schülerlauf

Catégorie:  
männliche Schüler D

Temps total: 11:54

Vitesse: 10.08 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 232)  
Place par parcours/Hommes: 51 (de 123)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:27

Place par catégorie: 26(de 74)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:50