



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Exploitation détaillée

**Nowack, Rainer**

Association: Warendorf  
Dossard: 788

Circuit: 10.00 km  
Volkslauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:02:05

Vitesse: 9.66 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 141)  
Place par parcours/Hommes: 94 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:50