



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Exploitation détaillée

**Rama, Armend**

Association: Heinrich Tellen Schule  
Dossard: 107

Circuit: 2.30 km  
Schülerlauf

Catégorie:  
männliche Schüler B

Temps total: 11:43

Vitesse: 10.24 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 232)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 123)

Meilleur temps dans le parcours: 8:27

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:20