



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Exploitation détaillée

**Pokorny, Ralph**

Association: 1. FC Köln

Dossard: 1031

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:29:47

Vitesse: 14.03 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 142)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:01

Place par catégorie: 3(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:25