



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Exploitation détaillée

Höwedes, Andreas

Association: LSF Münster  
Dossard: 1205

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:39:55

Vitesse: 12.67 km/h  
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 142)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 107)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:01  
Place par catégorie: 10(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:25