



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Exploitation détaillée

Rüsenberg, Michael

Association: TV 1895 Steinheim  
Dossard: 1239

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 1:49:54

Vitesse: 11.46 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 142)  
Place par parcours/Hommes: 71 (de 107)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:01

Place par catégorie: 9(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:19