



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

## Exploitation détaillée

### Grunwald, Lars

Association: Bartrup  
Dossard: 1008

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:55:26

Vitesse: 10.92 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 142)  
Place par parcours/Hommes: 83 (de 107)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:01  
Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:48