



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Exploitation détaillée

Sengstock, Karsten

Association: DJK Gütersloh
Dossard: 632

Circuit: 5.00 km
Jedermannlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 24:47

Vitesse: 12.10 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 31)
Meilleur temps dans le parcours: 16:14
Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 18:15