



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Exploitation détaillée

Gelfarth, Rüdiger

Association: VFL Gummersbach  
Dossard: 610

Circuit: 5.00 km  
Jedermannlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 26:16

Vitesse: 11.42 km/h  
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 44)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 31)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:14

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 18:15