



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Exploitation détaillée

**Sandknop, Ludger**

Association: LG Ahlen  
Dossard: 624

Circuit: 5.00 km  
Jedermannlauf

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 29:57

Vitesse: 10.02 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 44)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 16:14

Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:05