



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

**Prenzel, Dieter**

Association: VFL 28 Ellrich

Dossard: 1795

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 40:29

Vitesse: 14.82 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 1(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	30:15	3:58	1	-	12	4:43	7.60	30:15	3:58	11	-	15	4:43
Arrivée	3.00	10:14	3:24	2	0:03	19	1:26	10.60	40:29	3:49	1	-	15	6:09