



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Thorhauer, Bernd

Association: SV 'Glückauf' Sondershausen
Dossard: 1791

Circuit: 10.60 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 40:40

Vitesse: 15.64 km/h
Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 171)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	30:35	4:01	2	0:14	20	5:03	7.60	30:35	4:01	20		16	5:03
Arrivée	3.00	10:05	3:21	2	0:37	15	1:17	10.60	40:40	3:50	2	0:51	16	6:20