



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

**Knedel, Dirk**

Association: LV Limbach 2000

Dossard: 1759

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 40:55

Vitesse: 14.66 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 3(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	30:30	4:00	3	0:12	16	4:58	7.60	30:30	4:00	20		18	4:58
Arrivée	3.00	10:25	3:28	3	0:35	20	1:37	10.60	40:55	3:51	3	0:47	18	6:35