



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

#### Trogisch, Volker

Association: VFL 28 Ellrich

Dossard: 1736

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 43:23

Vitesse: 14.66 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:29

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	31:49	4:11	5	1:34	30	6:17	7.60	31:49	4:11	16		34	6:17
Arrivée	3.00	11:34	3:51	11	1:23	53	2:46	10.60	43:23	4:05	5	2:54	35	9:03