



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Grimm, Holger

Association: SV Normania Treffurt e.V.

Dossard: 1644

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 43:44

Vitesse: 13.72 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	32:36	4:17	7	2:21	36	7:04	7.60	32:36	4:17	12		39	7:04
Arrivée	3.00	11:08	3:42	8	0:57	40	2:20	10.60	43:44	4:07	9	3:15	40	9:24