



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Held, Matthias

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 1624

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 44:25

Vitesse: 13.51 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 9(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	33:46	4:26	10	3:28	46	8:14	7.60	33:46	4:26	14		43	8:14
Arrivée	3.00	10:39	3:33	7	0:49	26	1:51	10.60	44:25	4:11	9	4:17	44	10:05