



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Wahl, Immo

Association: Sportfreund thüringer wald

Dossard: 1799

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 45:18

Vitesse: 13.25 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	33:57	4:28	9	8:25	47	8:25	7.60	33:57	4:28	12		48	8:25
Arrivée	3.00	11:21	3:46	9	2:33	46	2:33	10.60	45:18	4:16	9	10:58	49	10:58