



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Montag, Nico

Association: SV Normania Treffurt e.V.
Dossard: 1615

Circuit: 10.60 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 45:41

Vitesse: 13.13 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 171)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 10(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Adolfsburg	7.60	34:08	4:29	10	8:36	50	8:36	7.60	34:08	4:29	1	-	49	8:36																	
Arrivée	3.00	11:33	3:51	10	2:45	51	2:45	10.60	45:41	4:18	10	11:21	50	11:21																	