



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

**Mierke, Stephan**

Association: WSV Beverungen

Dossard: 1631

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 46:03

Vitesse: 13.81 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 11(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	34:15	4:30	12	3:57	52	8:43	7.60	34:15	4:30	1	-	52	8:43
Arrivée	3.00	11:48	3:56	12	1:58	62	3:00	10.60	46:03	4:20	11	5:55	53	11:43