



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

**Mewes, Nick**

Association: VFL 28 Ellrich

Dossard: 1745

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

männliche Jugend B

Temps total: 46:05

Vitesse: 13.02 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	34:50	4:35	7	7:52	59	9:18	7.60	34:50	4:35	7	7:48	53	9:18
Arrivée	3.00	11:15	3:45	6	2:21	42	2:27	10.60	46:05	4:20	7	10:09	54	11:45