



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

#### Seever, Thorsten

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt  
Dossard: 1633

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 46:08

Vitesse: 13.79 km/h  
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 171)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 12(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Adolfsburg	7.60	34:14	4:30	11	3:56	51	8:42	7.60	34:14	4:30	11		54	8:42
Arrivée	3.00	11:54	3:58	13	2:04	66	3:06	10.60	46:08	4:21	12	6:00	55	11:48