



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Stein, Lars

Association: Falken

Dossard: 1734

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:45

Vitesse: 13.60 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Adolfsburg | 7.60 | 34:58 | 4:36 | 5 | 5:10 | 61 | 9:26 | 7.60 | 34:58 | 4:36 | 5 | 5:10 | 60 | 9:26 |
| Arrivée | 3.00 | 11:47 | 3:55 | 5 | 2:19 | 59 | 2:59 | 10.60 | 46:45 | 4:24 | 5 | 7:29 | 61 | 12:25 |