



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Stein, Lars

Association: Falken

Dossard: 1734

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:45

Vitesse: 12.83 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	34:58	4:36	5	5:10	61	9:26	7.60	34:58	4:36	5	5:10	60	9:26
Arrivée	3.00	11:47	3:55	5	2:19	59	2:59	10.60	46:45	4:24	5	7:29	61	12:25