



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Ickler, Mario

Association: TSG Ruhla

Dossard: 1788

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:05

Vitesse: 12.74 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	34:52	4:35	8	4:31	60	9:20	7.60	34:52	4:35	14		63	9:20
Arrivée	3.00	12:13	4:04	11	2:45	73	3:25	10.60	47:05	4:26	8	7:16	64	12:45